

# Der UHU-Seniorentreff ist von 14:30 Uhr bis 18:00 Uhr montags bis donnerstags geöffnet

Aktuelle Woche 13. Oktober bis 17. Oktober 2025

**Montag bis Donnerstag**, ab 14:30 Uhr, Kaffeerrunde

**Dienstag, 14. Oktober**, leichte Gymnastik mit Vicky  
ab 14:30 Uhr



**Mittwoch, 15. Oktober**, ab 16:30 Uhr PC, Smartphone Tipps

Nächster PC-Treff am **Freitag, 24. Oktober** ab 14:30 Uhr.



Nächste Singstunde am **5. November** ab 15:00 Uhr

