

# *Der UHU-Seniorentreff ist von 14:30 Uhr bis 18:00 Uhr montags bis donnerstags geöffnet*

*Aktuelle Woche 8. Dezember bis 12. Dezember 2025*

*Montag bis Donnerstag, ab 14:30 Uhr, Kaffeerrunde*

*Dienstag, 9. Dezember, leichte Gymnastik mit Vicky ab 14:30 Uhr*



*Mittwoch, 10. Dezember, Ab 16:30 Uhr, PC-Tipps und Tricks*

